

2019-20 স্কুল বছর স্কুলে প্রবেশ/উপস্থিতির জন্য নিউ ইয়র্ক স্টেট টিকাদান এর প্রয়োজনীয়তা

দ্রষ্টব্য:

একটি প্রিকিন্ডারগার্টেন সেটিংস এ শিশুদের বয়সের উপযুক্তভাবে টিকাদান করা উচিত। ডোজের সংখ্যাটি টিকাদান অনুশীলন বিষয়ক উপদেষ্টা কমিটি (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) এর সুপারিশের উপর নির্ভর করে। প্রি-কে থেকে 11 গ্রেডের ক্ষেত্রে, 0 থেকে 18 বছর বয়সি ব্যক্তিদের জন্য ভ্যাকসিনের মাত্রার মধ্যে ব্যবধান ACIP-এর প্রস্তাবিত টিকা নির্ধারণের সময়সূচি অনুযায়ী হওয়া উচিত। ন্যূনতম বয়স বা ব্যবধানের আগে প্রাপ্ত ডোজ বৈধ নয় এবং নিচের তালিকাভুক্ত ডোজগুলির সংখ্যাতে গণনা করা হয় না। 12 গ্রেডের জন্য হামের ভ্যাকসিনের ডোজের ব্যবধান ছাড়া ভ্যাকসিনের ডোজের মধ্যে ব্যবধান পর্যালোচনার প্রয়োজন নেই। প্রতিটি ভ্যাকসিনের জন্য নির্দিষ্ট তথ্যের জন্য ফুটনোট দেখুন। যেসব বাচ্চারা গ্রেডের তুলনায় নিচু তালিকাভুক্ত হয় তারা তাদের বয়সের সমমানের গ্রেডের টিকাদানের প্রয়োজনীয়তা পূরণ করতে হবে।

ডোজের প্রয়োজনীয়তা এই সময়সূচীর ফুটনোটের সঙ্গে পড়তে হবে।

ভ্যাকসিন	প্রিকিন্ডারগার্টেন (ডে কেয়ার, হেড স্টার্ট, নার্সারি বা প্রি-কে)	কিন্ডারগার্টেন এবং গ্রেড 1, 2, 3, 4 এবং 5	গ্রেড 6, 7, 8, 9, 10 এবং 11	গ্রেড 12
ডিপথেরিয়া এবং টিটেনাস টক্সয়েড-ধারণকারী ভ্যাকসিন এবং পার্টুসিস ভ্যাকসিন (DTaP/DTP/Tdap/Td) ²	4 টি ডোজ	5 টি ডোজ বা 4 টি ডোজ যদি চতুর্থ ডোজটি 4 বছর বা তার বেশি বয়সে নেওয়া হয় বা 3 টি ডোজ যদি 7 বছর বা তার বেশি বয়সী হয় এবং সিরিজটি 1 বছরের বা তার বেশি বয়সে শুরু হয়	3 টি ডোজ	
টিটেনাস এবং ডিপথেরিয়া টক্সয়েড ধারণকারী ভ্যাকসিন এবং পার্টুসিস ভ্যাকসিন বুস্টার (Tdap) ³		প্রয়োজ্য নয়	1 টি ডোজ	
পোলিও ভ্যাকসিন (IPV/OPV) ⁴	3 টি ডোজ	4 টি ডোজ বা 3 টি ডোজ যদি 3 য় ডোজ 4 বছর বা তার বেশি বয়সে প্রাপ্ত হয়	4 টি ডোজ বা 3 টি ডোজ যদি 3 য় ডোজ 4 বছর বা তার বেশি বয়সে প্রাপ্ত হয়	3 টি ডোজ
হাম, মম্পস এবং রুবেলা ভ্যাকসিন (MMR) ⁵	1 টি ডোজ	2 টি ডোজ		
হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিন ⁶	3 টি ডোজ	3 টি ডোজ	প্রাপ্তবয়স্কদের হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিন (রিকোমবিভ্যাক্স) এর 3 টি ডোজ বা 2 টি ডোজ সেই বাচ্চাদের জন্য যারা 11 থেকে 15 বছর বয়সের মধ্যে অন্তত 4 মাস অন্তরে সেই ডোজগুলি পেয়েছে	
ভ্যারিসেলা (চিকেনপক্স) ভ্যাকসিন ⁷	1 টি ডোজ	2 টি ডোজ		1 টি ডোজ
মেনিংগোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিন (MenACWY) ⁸		প্রয়োজ্য নয়	গ্রেড 7, 8, 9 এবং 10: 1 টি ডোজ	2 টি ডোজ বা 1 টি ডোজ যদি ডোজটি 16 বছর বা তার বেশি বয়সে নেওয়া হয়
হেমোফিলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা টাইপ বি কনজুগেট ভ্যাকসিন (Hib) ⁹	1 টি থেকে 4 টি ডোজ	প্রয়োজ্য নয়		
নিউমোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিন (PCV) ¹⁰	1 টি থেকে 4 টি ডোজ	প্রয়োজ্য নয়		

1. হাম, মাম্পস, রুবেলা, হেপাটাইটিস বি, ভ্যারিসেলা বা পোলিও (তিনটি সেরোটাইপের জন্য) অ্যান্টিবডিগুলির সেরোলজিক প্রমাণ প্রদর্শন হল এই রোগগুলি থেকে মুক্তির গ্রহণযোগ্য প্রমাণ। একজন চিকিত্সক, সহকারী চিকিত্সক বা অনুশীলনকারী নার্স দ্বারা একটি শিশুর ভেরিসেলা রোগ হয়েছিল বলে রোগ নির্ণয় ভেরিসেলা থেকে মুক্তির গ্রহণযোগ্য প্রমাণ।
2. ডিপথেরিয়া এবং টিটেনাস টক্সাইড এবং গ্যাসেলুলার পারটুসিস (DTaP) ভ্যাকসিন। (নূন্যতম বয়স: 6 সপ্তাহ)
 - a. সময়মতো সিরিজ শুরু করা বাচ্চাদের 2 মাসে, 4 মাসে, 6 মাসে এবং 15 থেকে 18 মাসে এবং 4 বছর বা তার বেশি বয়সে DTaP ভ্যাকসিনের 5-ডোজ সিরিজ পাওয়া উচিত। চতুর্থ ডোজ 12 মাস বয়সেই গ্রহণ করা যেতে পারে, যদি তৃতীয় ডোজ থেকে কমপক্ষে 6 মাস পেরিয়ে গিয়ে থাকে। তবে, DTaP এর চতুর্থ ডোজ যদি তৃতীয় ডোজের অন্তত 4 মাস পরে DTaP দেওয়া হয়ে থাকে তবে তা আবার দেয়ার দরকার নেই। সিরিজের শেষ ডোজটি চতুর্থ জন্মদিনে বা তার পরে নেওয়া আবশ্যিক।
 - b. DTaP এর চতুর্থ ডোজ 4 বছর বা তার বেশি বয়সে দেওয়া হলে, DTaP ভ্যাকসিনের পঞ্চম (বুস্টার) ডোজের প্রয়োজন নেই।
 - c. 1/1/2005, এর আগে জন্ম নেওয়া বাচ্চাদের জন্য শুধু ডিপথেরিয়া প্রতিরোধের প্রয়োজন এবং DT ও Td এর ডোজগুলি এই প্রয়োজনীয়তা পূরণ করতে পারে।
 - d. 7 বছর এবং তার বেশি বয়সের বাচ্চারা যারা শৈশবের DTaP ভ্যাকসিন সিরিজের সাথে পুরোপুরি ভ্যাকসিনবদ্ধ হয়নি তাদের ক্যাচ-আপ সিরিজের প্রথম ডোজ হিসাবে Tdap ভ্যাকসিন দেওয়া উচিত; অতিরিক্ত মাত্রা প্রয়োজন হলে Td ভ্যাকসিন ব্যবহার করুন। যদি প্রথম ডোজ তাদের প্রথম জন্মদিনের আগে নেওয়া হয়, তাহলে 4 টি ডোজের প্রয়োজন হয়, যতক্ষণ না শেষ ডোজ 4 বছর বা তার বেশি বয়সে প্রাপ্ত হয়ে থাকে। যদি প্রথম ডোজ প্রথম জন্মদিনের দিন বা তার পরে প্রাপ্ত হয়, তবে 3 টি ডোজের প্রয়োজন হয়, যতক্ষণ না শেষ ডোজ 4 বছর বা তার বেশি বয়সে প্রাপ্ত হয়ে থাকে। 7 বছর বা তার বেশি বয়সে প্রাপ্ত একটি Tdap ভ্যাকসিন (বা ভুলভাবে পরিচালিত DTaP ভ্যাকসিন) 6ষ্ঠ গ্রেডের Tdap এর প্রয়োজন পূরণ করবে।
3. টিটেনাস এবং ডিপথেরিয়া টক্সাইড এবং গ্যাসেলুলার পারটুসিস (Tdap) ভ্যাকসিন। (নূন্যতম বয়স: 7 বছর)
 - a. 6ষ্ঠ থেকে 12 তম গ্রেডগুলিতে ঢাকা 11 বছর বা তার বেশি বয়সী শিক্ষার্থীদের Tdap-এর একটি ডোজ নিতে হবে। 7 বছর বা তার বেশি বয়সে পাওয়া একটি ডোজ এই প্রয়োজনীয়তা পূরণ করবে।
 - b. 6ষ্ঠ গ্রেডে থাকা 10 বছর বয়সী শিক্ষার্থীরা যারা এখনো Tdap ভ্যাকসিন পায়নি তারা 11 বছর বয়সী না হওয়া পর্যন্ত এর সম্মতিতে থাকে।
4. নিক্রিয় পোলিওর ভ্যাকসিন (IPV) বা মৌখিক পোলিওর ভ্যাকসিন (OPV)। (নূন্যতম বয়স: 6 সপ্তাহ)
 - a. সময়মতো সিরিজ শুরু করা বাচ্চাদের 2 মাসে, 4 মাসে এবং 6 থেকে 18 মাসে এবং 4 বছর বা তার বেশি বয়সে IPV এর একটি সিরিজ পাওয়া উচিত। সিরিজের শেষ ডোজটি চতুর্থ জন্মদিনে বা পরে এবং আগের ডোজ থেকে কমপক্ষে 6 মাস পরে নেওয়া উচিত।
 - b. যে ছাত্ররা 4 বছর বয়সের আগে এবং 4 আগস্ট 7, 2010 এর আগে তাদের চতুর্থ ডোজ নিয়েছে তাদের জন্য, অন্তত 4 সপ্তাহের ফাঁক রেখে 4 টি ডোজ যথেষ্ট।
 - c. পোলিও ভ্যাকসিনের তৃতীয় ডোজ 4 বছর বা তার বেশি বয়সে এবং আগের ডোজের কমপক্ষে 6 মাস পরে নেওয়া হলে পোলিও ভ্যাকসিনের চতুর্থ ডোজের প্রয়োজন নেই।
 - d. 2019-20 স্কুল বছরের 12 গ্রেডের জন্য পোলিও ভ্যাকসিনের ডোজগুলির মধ্যে অন্তর্বর্তীকালের পর্যালোচনার প্রয়োজন নেই।
 - e. যদি OPV এবং IPV দুটোই সিরিজের অংশ হিসাবে দেওয়া হয়ে থাকে, তবে ডোজগুলির মোট সংখ্যা এবং ডোজগুলির মধ্যে অন্তরে মার্কিন IPV এর জন্য প্রস্তাবিত সময়সূচির মতো একই হবে। যদি শুধু OPV দেওয়া হয়ে থাকে, এবং সমস্ত ডোজ 4 বছর বয়সের আগে দেওয়া হয়, তাহলে 4 বছর বা তার বেশি বয়সে IPV এর 1 টি ডোজ দেওয়া উচিত এবং সেটা সর্বশেষ OPV ডোজের কমপক্ষে 6 মাস পরে।
5. হাম, মাম্পস এবং রুবেলা (MMR) ভ্যাকসিন (নূন্যতম বয়স: 12 মাস)
 - a. MMR ভ্যাকসিনের প্রথম ডোজ প্রথম জন্মদিনে বা তার পরে পাওয়া উচিত। বৈধ বিবেচিত হওয়ার জন্য দ্বিতীয় ডোজ প্রথম ডোজের কমপক্ষে 28 দিন (4 সপ্তাহ) পরে পাওয়া উচিত।
 - b. হাম: কিন্ডারগার্টেন এর আগের জন্য একটি ডোজ প্রয়োজন। কিন্ডারগার্টেন থেকে 12 গ্রেডের মধ্যকার জন্য দুটি ডোজ প্রয়োজন।
 - c. মাম্পস: প্রিকিন্ডারগার্টেন এবং 12 গ্রেডের জন্য একটি ডোজ প্রয়োজন। কিন্ডারগার্টেন থেকে 11 গ্রেডের মধ্যকার জন্য দুটি ডোজ প্রয়োজন।
 - d. রুবেলা: সব গ্রেডের জন্য অন্তত একটি ডোজ প্রয়োজন (প্রিকিন্ডারগার্টেন থেকে 12 গ্রেড পর্যন্ত)
6. হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিন
 - a. ডোজ 1 জন্মের পরে বা যে কোন সময় দেওয়া যেতে পারে। ডোজ 2 ডোজ 1 এর কমপক্ষে 4 সপ্তাহ (28 দিন) পরে দেওয়া উচিত। ডোজ 3 ডোজ 2 এর অন্তত 8 সপ্তাহ এবং ডোজ 1 এর অন্তত 16 সপ্তাহ পরে হওয়া উচিত এবং 24 সপ্তাহের চেয়ে কম বয়সে নয়।
 - b. 11 বছর থেকে 15 বছর বয়স পর্যন্ত অন্তত 4 মাস অন্তরে প্রাপ্তবয়স্ক হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিন (রিকোম্বিন্যান্ট) এর দুটি ডোজ প্রয়োজনীয়তা পূরণ করবে।
7. ভ্যারিসেলা (চিকেনপক্স) ভ্যাকসিন। (নূন্যতম বয়স: 12 মাস)
 - a. ভ্যারিসেলা ভ্যাকসিনের প্রথম ডোজ প্রথম জন্মদিনে বা তার পরে পেয়ে থাকা উচিত। বৈধ বিবেচিত হওয়ার জন্য দ্বিতীয় ডোজ প্রথম ডোজের কমপক্ষে 28 দিন (4 সপ্তাহ) পরে পাওয়া উচিত।
 - b. 13 বছরের কম বয়সী বাচ্চাদের জন্য, ডোজের মধ্যে সুপারিশকৃত নূন্যতম ব্যবধান 3 মাস (দ্বিতীয় ডোজ প্রথম ডোজের কমপক্ষে 4 সপ্তাহ পরে পরিচালিত হলে, এটি বৈধ হিসাবে গ্রহণযোগ্য হতে পারে); 13 বছর এবং তার বেশি বয়সী ব্যক্তির জন্য, ডোজের মধ্যে নূন্যতম ব্যবধান 4 সপ্তাহ।
8. মেনিংগোকোকাল কনজুগেট ACWY ভ্যাকসিন। (নূন্যতম বয়স: 6 সপ্তাহ)
 - a. 7, 8, 9 এবং 10 গ্রেডে প্রবেশ করা বাচ্চাদের জন্য মেনিংগোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিন (মেন্যাক্টা বা মেনভেও) এর একটি ডোজ প্রয়োজন।
 - b. 12 গ্রেডের শিক্ষার্থীদের জন্য, যদি 16 বছর বা তার বেশি বয়সে মেনিংগোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিনের প্রথম ডোজটি পাওয়া হয়ে থাকে তবে দ্বিতীয় (বুস্টার) ডোজের প্রয়োজন হয় না।
 - c. দ্বিতীয় ডোজটি 16 বছর বা তার বেশি বয়সে পাওয়া আবশ্যিক। ডোজের মধ্যে নূন্যতম ব্যবধান হচ্ছে 8 সপ্তাহ।
9. হেমোফিলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা টাইপ বি (Hib) কনজুগেট ভ্যাকসিন। (নূন্যতম বয়স: 6 সপ্তাহ)
 - a. সময়মতো সিরিজ শুরু করা বাচ্চাদের 2 মাসে, 4 মাসে, 6 মাসে এবং 12 থেকে 15 মাসে Hib এর ভ্যাকসিন পাওয়া উচিত। 15 মাসের বেশি বয়সী শিশুদের ACIP এর ক্যাচ-আপ সময়সূচী অনুসারে ক্যাচ-আপ করে ফেলতে হবে। শেষ ডোজটি 12 মাস বা তার পরে নেওয়া আবশ্যিক।
 - b. 12 মাস বয়সের আগে যদি ভ্যাকসিনের 2 টি ডোজ পাওয়া হয়ে গিয়ে থাকে, তাহলে মাত্র 3 ডোজের প্রয়োজন, যার মধ্যে ডোজ 3 12 থেকে 15 মাসের মধ্যে এবং ডোজ 2 এর অন্তত 8 সপ্তাহ পরে পাওয়া উচিত।
 - c. 12 থেকে 14 মাস বয়সের মধ্যে ডোজ 1 প্রাপ্ত হলে শুধু 2টি ডোজ প্রয়োজন যার ডোজ 2 ডোজ 1 এর অন্তত 8 সপ্তাহ পরে প্রয়োজন।
 - d. যদি ডোজ 1 15 মাস বা তার বেশি বয়সে প্রাপ্ত হয়, তাহলে শুধু 1 টি ডোজ প্রয়োজন হয়।
 - e. 5 বছর বা তার বেশি বয়সের শিশুদের জন্য Hib ভ্যাকসিন প্রয়োজন হয় না।
10. নিউমোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিন (PCV)। (নূন্যতম বয়স: 6 সপ্তাহ)
 - a. সময়মতো সিরিজ শুরু করা বাচ্চাদের 2 মাসে, 4 মাসে, 6 মাসে এবং 12 থেকে 15 মাসে PCV এর ভ্যাকসিন পাওয়া উচিত। 15 মাসের বেশি বয়সী শিশুদের ACIP এর ক্যাচ-আপ সময়সূচী অনুসারে ক্যাচ-আপ করে ফেলতে হবে। শেষ ডোজটি 12 মাস বা তার পরে নেওয়া আবশ্যিক।
 - b. 7 থেকে 11 মাস বয়সের ভ্যাকসিন না পাওয়া শিশুদের অন্তত 4 সপ্তাহ ব্যবধানে 2 টি ডোজ পাওয়া প্রয়োজন, এবং তার পরে 12 থেকে 15 মাসের মধ্যে তৃতীয় ডোজ পেতে হবে।
 - c. 12 থেকে 23 মাস বয়সের ভ্যাকসিন না পাওয়া শিশুদের অন্তত 8 সপ্তাহ ব্যবধানে 2 টি ডোজ পাওয়া প্রয়োজন।
 - d. 24 মাস বা তার বেশি বয়সে ভ্যাকসিনের ডোজ পাওয়া হয়ে থাকলে আর কোন ডোজ প্রয়োজন হয় না।
 - e. আরও তথ্যের জন্য, স্কুল সার্ভে ইন্সট্রাকশন বুকলেটে উপলব্ধ PCV চার্টটি এখানে দেখুন: www.health.ny.gov/prevention/immunization/schools

আরও তথ্যের জন্য, যোগাযোগ করুন:

New York State Department of Health
Bureau of Immunization
 Room 649, Corning Tower ESP
 Albany, NY 12237
 (518) 473-4437

New York City Department of Health and Mental Hygiene
 Program Support Unit, Bureau of Immunization,
 42-09 28th Street, 5th floor
 Long Island City, NY 11101
 (347) 396-2433